

# Die Kraft der mentalen Stärke

30. Januar 2018

SFBV SCHWEIZERISCHER  
FINANZBERATERVERBAND



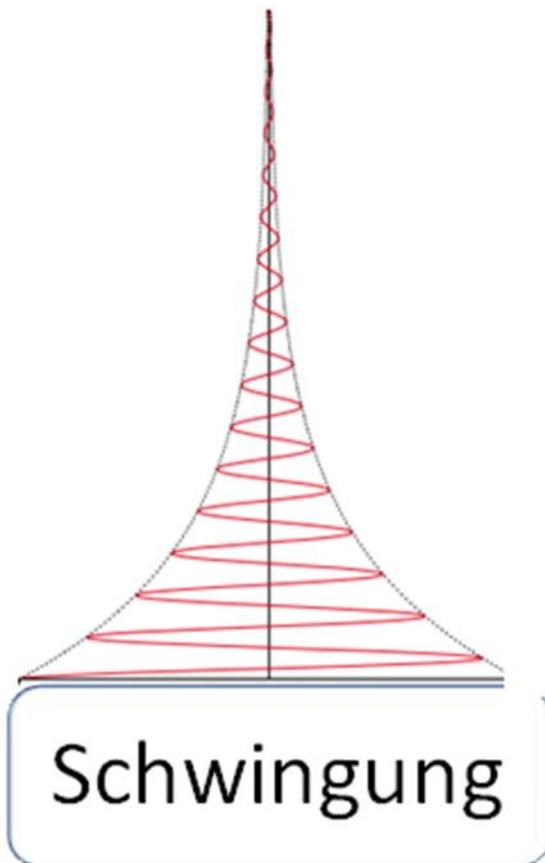
# Was ist Mentaltraining



## Mentaltraining wird immer beliebter....

- **Manager und Sportler** (Ski, Golf, Roger Federer...) haben erkannt, dass Mentaltraining ein wichtiger Faktor für Ihren Erfolg ist
- **Gedanken zu bündeln** und sie gezielt einsetzen hilft, seine Ziele zu erreichen
- **Mentale Stärke ist wichtig** um auch in schwierigen Situation einen klaren Kopf zu behalten
- **Dann bereit sein** wenn es zählt, Ängste überwinden und sich zu Höchstleistungen antreiben.

# Die 3 Denkebenen – Denken ist Energie

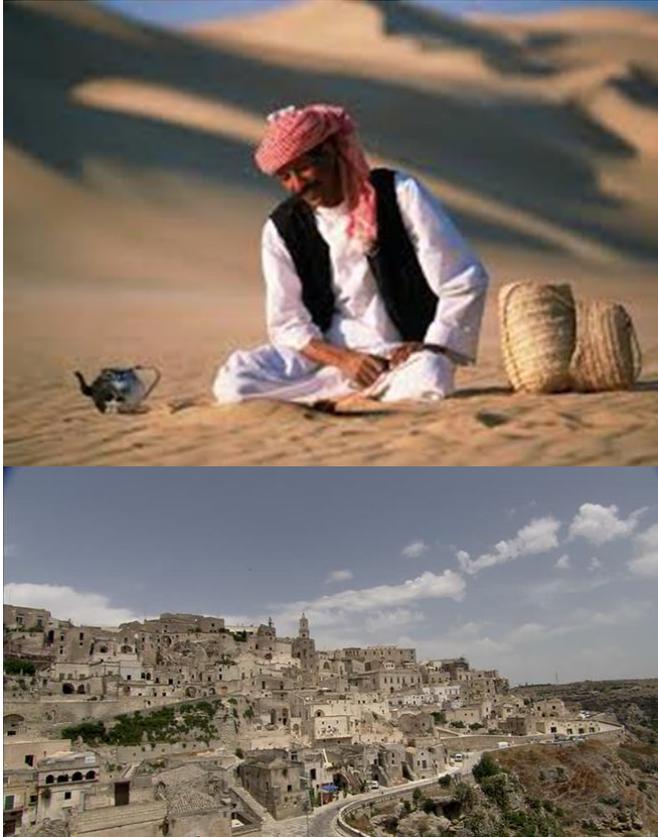


Neues erschaffen  
Kreativität  
Lösungen finden

Zustände festhalten  
Konservativ  
Nicht offen für Neues und  
Ungewohntes

Wissen, dass alles negativ ist  
Kritisieren  
Suchen Schuldige

## Gleichnis: Gesetz der Resonanz



Sie ziehen immer

- die Menschen
- die Situationen
- die Kunden
- die Mitarbeiter

in Ihr Leben, die Ihrer  
Eigenschwingung entspricht

# NIPSILD



Nicht in P  
roblemen  
sondern in L  
ösungen  
denken

# Das Gesetz von Ursache und Wirkung



..... entscheidet darüber ob

- Ihr Leben,
- Ihre Firma,
- erfolgreich ist .....

oder das Gegenteil davon

## Schlüsselerkenntnis

Meine momentane Situation ist das  
Ergebnis MEINER früheren  
Gedanken

# Zufall?



... Gibt es das?

... Oder gibt es das nicht?

## Beeinflussung von Aussen



Wer

- steuert?
- beeinflusst?
- manipuliert?

meine Gedanken!

## Wir sind Mittäter



.... für die Dinge welche  
wir in

- Zeitungen lesen oder im

- TV

sehen

# Die richtige Anwendung des Gesetzes von Ursache und Wirkung



Der erste Schritt zu  
bekommen was ich will,  
heisst:

Ich muss zuerst einmal  
wissen was ich will

# Das Leben ist nicht als Kampf gedacht



.... sondern als Spaziergang  
von einem Höhepunkt zum  
nächsten

## Die Kraft des Windes



- Klare, konkrete Ziele
- Wenn Sie wissen was Sie wollen, geschieht es wie von alleine

## Zusammenfassung

- **NIPSILD**

Welche Lösung “zaubere” ich für dieses Problem?

- **Klare, konkrete Ziele**

sind für den erfolgreichen Menschen der Schlüssel zum Erfolg

## Auf Wiedersehen

... bei Ihrem nächsten

- Firmenanlass (Impuls Referat)
- Firmentraining (Management- und Verkaufstrainings)
- Oeffentlichen Seminar (Mentaltraining, 3./4. März 2018 Winterthur – Hotel BananaCity)

**GUSTAV DOLF TRAINING**  
**Mentaltraining und Coaching**  
Der Erfolg beginnt  
im Kopf



[www.info@dolftraining.ch](mailto:www.info@dolftraining.ch)

Fon: +41 44 888 20 80

Hagenbuchenweg 37  
CH-8602 Wangen b.  
Dübendorf